

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Buchkirchen Wels Land	Buchkirchen Wels Land	Ruprechtshofen LifeTouch	Ruprechtshofen LifeTouch	Fokus Leben Wels LifeTouch
08.00 - 17.00 Shiatsu Behandlungen Terminmöglichkeit für Deine Shiatsu Behandlung oder Dein Personaltraining	08.00 - 17.00 Shiatsu Behandlungen Terminmöglichkeit für Deine Shiatsu Behandlung oder Dein Personaltraining	08.45 - 10.00 Yoga am Vormittag Yoga Evolution	08.30 - 09.45 Yoga am Vormittag Yoga Evolution	
		10.15 - 16.00 Shiatsu Behandlung Terminmöglichkeit für Deine Shiatsu Behandlung oder Dein Personaltraining	10.00 - 11.15 Yoga am Vormittag Yoga Evolution	
		16.15 - 17.30 Firmenyoga Speziell abgestimmtes Programm für die Firma	15.45 - 17.00 Firmenyoga Speziell abgestimmtes Programm für die Firma	
17.30 - 18.45 Yoga Evolution Yoga für alle die schon etwas Erfahrung mit Yoga haben	16.45 - 18.00 Firmenyoga Speziell abgestimmtes Programm für die Firma	17.45 - 19.00 Yoga Evolution Yoga für alle die schon etwas Erfahrung mit Yoga haben	17.15 - 18.30 Firmenyoga Speziell abgestimmtes Programm für die Firma	17.00 - 21.00 Yoga Workshops Therapeutisch/Peak pose/Acroyoga/ Shiatsu
19.00 - 20.15 Yoga Evolution Yoga für alle die schon etwas Erfahrung mit Yoga haben	18.15 - 19.30 Firmenyoga Speziell abgestimmtes Programm für die Firma	19.15 - 20.30 Yoga Evolution Yoga für alle die schon etwas Erfahrung mit Yoga haben	18.45 - 20.00 Yoga Evolution Yoga für alle die schon etwas Erfahrung mit Yoga haben	

Referenzen Firmenyoga



Yoga Evolution

Die Yoga Evolution Kurse kombinieren traditionelles Wissen mit den Kenntnissen der heutigen Wissenschaft. (zB. Faszienzüge, neurologische Verbindungen, therapeutische Asanas, ...) Durch eine durchdachte körperliche Ausrichtung erreichen wir ein ganzheitlicheres Wohlbefinden geistig sowie körperlich.